

2026年度

# ライフプランセミナー

## 定年後を自分らしく デザインする

ーお金・手続き・働き方の完全ガイドー  
～年金・雇用保険・健康保険・その他～

講師



社会保険労務士

**島田 泰子** 先生

TERAMOTO社会保険労務士法人

参加費  
無料

事前予約制

### セミナー内容

- ☒ 定年退職で何が変わる
- ☒ 退職直後の「支出」と「手続き」
- ☒ 退職後の生活を支える「お金」
- ☒ 長く健やかに「働き続ける」選択

こんな不安や疑問はありませんか？

### プログラム

### 各会場共通

9:00～

受付

「定年後を自分らしく  
デザインする」

9:30～12:00

セミナー

ーお金・手続き・働き方の完全ガイドー  
～年金・雇用保険・健康保険・その他～

### 開催日・会場・定員

※[出雲会場]について

「ニューウェルシティ出雲」から「ART PARK HOTEL」へ名称が変更となっています。(住所は同じです)

#### 浜田会場

先着  
90名

2026 **9/13** (日)

場 所 いわみーる (401 研修室)

申込締切 9/4 (金)

#### 松江会場

先着  
150名

2026 **9/20** (日)

場 所 く に び き メ ッ セ (多目的ホール)

申込締切 9/11 (金)

#### 出雲会場

先着  
110名

2026 **10/3** (土)

場 所 ART PARK HOTEL (牡丹)※

申込締切 9/25 (金)

### 申込方法

- 一般社団法人島根県労働者福祉協議会のホームページからお申し込みください。
- ホームページよりお申し込みが出来ない場合は、裏の申込用紙に必要事項をご記入いただき、FAXにてお申し込みください。(TELでも可です)

<https://shimane.rofuku.net/>

島根県労福協

検索



- 主 催 一般社団法人 島根県労働者福祉協議会・中国労働金庫北部エリア営業本部・こくみん共済coop 島根推進本部
- 共 催 各地区労働者福祉協議会 (安来、松江、雲南、出雲、大田、江津、邑智、浜田、益田、隠岐)
- 後 援 島根県・松江市・出雲市・浜田市・(一社) 島根県経営者協会・島根県中小企業団体中央会  
(一財) 島根県東部勤労者共済会・(一財) 島根県西部勤労者共済会

お問い合わせ



一般社団法人 島根県労働者福祉協議会 (ろうふくきょう) TEL/0852-23-3302 FAX/0852-23-3303  
〒690-0007 島根県松江市御手船場町 557-7 E-mail/rofuku@gaea.ocn.ne.jp

# 2026年度 ライフプランセミナー参加申込書

|                                 |               |      |                                   |   |
|---------------------------------|---------------|------|-----------------------------------|---|
| 申 込 日                           | 月 日           | 参加会場 | 浜田・松江・出雲<br>(※いずれかの会場に○印を付けてください) |   |
| お 名 前                           | フリガナ          |      | 年 齢                               | 歳 |
| ご 住 所                           | (〒 - )        |      |                                   |   |
| 連 絡 先                           | ☎ 又は携帯番号 (必須) | お勤め先 | なし・あり ( )                         |   |
| お 名 前<br>(2人以上で参加される場合はご記入ください) | フリガナ          |      | フリガナ                              |   |

## 〔注意事項〕

- ① ホームページからお申し込みを頂いた方には自動返信があります。  
「rofuku@gaea.ocn.ne.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。
- ② FAXによるお申し込みの場合で、受付の確認が必要な方は電話等でお問い合わせください。
- ③ 定員はお申し込みの先着順とし、受講をお断りさせていただく場合はご連絡いたします。
- ④ 天候、その他の理由により中止する場合があります。その際はホームページにてご案内いたします。
- ⑤ 個人情報につきましては、ダイレクトメール等主催者においてのみ利用し、第三者へは提供しません。

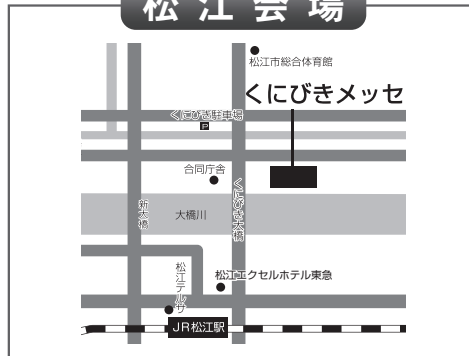
**FAX 宛先 (一社) 島根県労働者福祉協議会**    **FAX 番号 0852-23-3303**

## 会 場 案 内

### 浜 田 会 場



### 松 江 会 場



### 出 雲 会 場



## 島根県労働者福祉協議会とは

1972年に労働団体、労働金庫、全労済、県生協連等が、助け合い・共助の運動を強化するために設立した労働者自主福祉の組織です。地域を含めた勤労県民の福祉向上のため、「連帯・協同でつくる安心・共生の福祉社会」の実現に向けて諸活動を行っています。

ろうきんなら退職金や  
年金のことを安心して相談できます

退職金運用相談

年金のお受け取り

中国ろうきん

「もしも」に備え  
「もしも」を防ぎ  
「もしも」に向き合う。

「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会」の実現に向け、  
皆さまとともに取り組んでいきます。

たすけあいの館をむすぶ

こくみん共済 全労済

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。